

SAÚDE

Terapia

e depressão

O princípio básico da terapia das vidas passadas consiste em libertar do inconsciente ou do subconsciente de uma pessoa depressões, sentimentos e lembranças que se originaram no passado. Tudo isso pode ser curado e integrado de maneira a deixar de exercer algum tipo de poder sobre a personalidade. Muitas vezes, o simples fato de reviver as vidas passadas já é suficiente para dissipar essas particularidades.

A maior parte de nós pensa em tristeza quando se fala em depressão. Mas também há outros efeitos físicos, mentais e emocionais. Muitos deprimidos sentem-se desamparados, como se essa tristeza, essa situação fosse durar para sempre. Sentem-se sem energia e sem interesse pela vida. É difícil se imaginar sentindo novamente

alegrias ou emoções, embora quase todos os deprimidos apresentem melhoras. Alguns deprimidos podem sofrer de ansiedade. Outros se isolam e ficam menos sociáveis. Podem até mesmo ficar mal-humorados e difíceis de agradar. Ninguém faz nada direito. O mundo da depressão é um mundo solitário.

As alterações no cérebro que

afetam as emoções podem também afetar a capacidade mental. Isso quer dizer que é fácil ter pensamentos negativos, e pode ser difícil concentrar-se ou tomar decisões quando se está deprimido. Problemas físicos também podem ocorrer em pessoas deprimidas. Algumas têm dificuldade em dormir ou acordam muito vezes durante a noite. Outras querem dormir o tempo todo. A depressão também pode fazer com que alguém perca o apetite ou queira comer todo o tempo.

Pode querer comer muitos doces. Alguns perdem o interesse pelo sexo. Outros têm dores de estômago, constipação, dor de cabeça, suores, taquicardia ou outro sintoma físico.

Como meio de aliviar esses sintomas, o acesso às memórias de vidas passadas tem uma série de vantagens sobre as terapias estabelecidas. Um dos grandes benefícios de lidar com depressões, ansiedade associada a separações, culpa, fobias etc., como histórias de vidas passadas, é que o processo desloca os conflitos de becos sem saída para um contexto inteiramente novo na vida da pessoa que está se recordando. Ao se transformar em "outra pessoa" por meio da sugestão do terapeuta, o ego é aliviado da carga de se confrontar com os pais, perdas e incapacidades "reais". A psique é libertada *como se* para produzir histórias que não ameaçam o ego vivo.



Uma parte da psique parece compreender e confortar-se com a percepção de que estes acontecimentos terríveis ou temíveis *fazem e não fazem parte da pessoa*. Durante esse processo, a psique é capaz de aceitar sua

própria dualidade. Esta é uma forma menos direta e ameaçadora de aceitar as partes mais difíceis de nós mesmos. Só depois de devidamente enfrentados, esses problemas são removidos do psiquismo de uma pessoa nesta vida e nas subsequentes.

Tenho verificado que pacientes

TERAPIA DE
VIDAS PASSADAS
Consultas com
JOÃO TALAIE
PSICANALISTA
FONE: (071) 362.5167

Nº 20158

deprimidos que se submeteram a uma terapia de vidas passadas se tornam mais positivos e otimistas em relação à vida. Como disse um deles: "A ideia de ter vivido anteriormente e de provavelmente viver de novo significa que posso me acalmar um pouco nesta vida, que talvez não deva levar as coisas tão a sério".

- Existe maior patrimônio que ... sua saúde?

O verdadeiro SPA Médico de Sorocaba (SP)

Bem próximo à capital de São Paulo, na cidade de Sorocaba, num clima de muito verde e calor humano, o "SPA Médico São Pedro" criou uma integração perfeita entre a natureza e a tecnologia moderna para manter sua forma física, resultando assim, numa melhor qualidade de vida.

Com um corpo clínico de mais de 15 médicos especializados, você terá a segurança de um "check-up" com total eficácia e credibilidade, reconhecidas por quem já esteve no "SPA Médico São Pedro".

Não deixe de conhecer o quanto antes:

"São Pedro SPA Médico" - O SPA mais médico do Brasil.
Fone: 0800-552717 ou
(015) 227-1717

Nº 291.220

João Talaiê
psicanalista CPN 898047