

VIDAS PASSADAS

Especialista ministra curso sobre psicoterapia

Encontrar soluções para problemas como depressão, fobias, síndrome de pânico, angústias e problemas físicos por meio da terapia de vidas passadas. Esse é o principal objetivo do curso Terapia de vidas passadas na prática da psicoterapia, que será ministrado pelo psicanalista gaúcho João Talaier, durante todo o ano. O curso é destinado a médicos, psicólogos, terapeutas e enfermeiros, com 190 horas de duração e equivale a uma pós-graduação.

"O objetivo é ajudar os profissionais da área da saúde a curar outras pessoas. Com a técnica da terapia de vidas passadas, busco tirar um indivíduo de uma situação de desespero para uma de esperança", revela Talaier, que mora há seis anos em Salvador e dá cursos também em Aracaju e Feira de Santana.

De acordo com ele, com o auxílio da psicoterapia na terapia de vidas passadas é possível fazer uma análise mental, emocional, física e espiritual de cada pessoa e compreendê-la como um todo. Além disso, o curso é terapêutico, uma vez que durante as aulas são realizadas terapias em grupo onde os alunos trabalham entre si a

regressão a vidas passadas.

"A técnica que utilizo é a do relaxamento acoplado a métodos de sugestão para levar os pacientes, primeiro, a um estado no qual eles possam voltar ao passado, conectando o subconsciente sem desconectar o consciente, permitindo perceber os vínculos entre o presente e o passado", explica o psicanalista.

Segundo ele, durante o curso, serão utilizadas técnicas de psicodrama, gestalt terapia, bioenergética, psicossomática, presenças espirituais e teoria transpessoal. As aulas vão acontecer às quintas e sextas-feiras à noite e aos sábados pela manhã e à tarde, sempre uma vez por mês. O local para a realização do curso ainda não foi definido, mas as informações podem ser obtidas pelos telefones 353.4943 ou 9962-6764.

O Terapia de vidas passadas na prática da psicoterapia é uma promoção da Sociedade Baiana de Terapia Regressiva que funciona na Avenida ACM, 846, sala 159, Edifício Maxcenter, Itagara. As turmas serão de, no máximo, 12 pessoas e a matrícula é de R\$70 com mensalidade de R\$150.

Alberto Coutinho



João Talaier garante que a técnica permite compreender o paciente como um todo